



COLUMBUS
COMMUNITY HOSPITAL
MASSAGE THERAPY

f X @ P columbushosp.org

HOJA DE TARIFAS

SERVICIOS DE MASOTERAPIA

Masaje sueco

Esta terapia es una combinación de movimientos deslizantes (con una presión de suave a media) en la dirección en que la sangre regresa al corazón, lo que relaja todo el cuerpo. Es una excelente manera de promover una sensación de salud y bienestar.

30 minutos	\$45
60 minutos	\$70
90 minutos	\$95

Masaje de tejido profundo

Esta terapia utiliza una presión firme y profunda personalizada para cada paciente con el objetivo de promover el alivio del estrés y la relajación. También es perfecta para la fatiga muscular y la tensión muscular crónica, ya que estimula la curación y la recuperación.

30 minutos	\$45
60 minutos	\$70
90 minutos	\$95

Masaje de aromaterapia

Esta terapia implica alternar entre presiones suaves y firmes, al mismo tiempo que se utiliza una mezcla específica de aceites esenciales que brindan curación emocional y relajación.

30 minutos	\$55
60 minutos	\$80
90 minutos	\$105

Masaje con piedras calientes

Esta terapia utiliza una combinación de calor y presión con piedras calientes para relajar profundamente, lo que permite más presión en las áreas de interés para aliviar el estrés, la ansiedad y el dolor de los músculos adoloridos.

60 minutos	\$85
-------------------	-------------

Masaje facial

Esta terapia utiliza toques suaves con las yemas de los dedos para mejorar la textura y el tono de la piel al promover la circulación, reducir la hinchazón y aumentar el drenaje linfático (de los senos nasales) y la producción de colágeno.

15 minutos	\$25
-------------------	-------------

Tratamiento con cera de parafina

Esta terapia de calor se aplica en manos y pies para ayudar con las articulaciones inflamadas y los músculos adoloridos. También hidrata la piel seca.

Baño de manos	15 minutos	\$15
Baño de pies	15 minutos	\$15
Baño de manos y pies	30 minutos	\$25

SERVICIOS DE TRATAMIENTOS

Envoltura corporal de algas

Este tratamiento de cuerpo completo comienza con la aplicación de un barro desintoxicante en brazos, piernas y espalda. Durante el procesamiento del barro, el cuerpo queda envuelto en una capa protectora, que lo mantiene en un profundo estado de relajación mientras le masajean los pies. Luego, el barro se retira con toallas calientes para ayudar a que la experiencia sea relajante.

60 minutos	\$110
-------------------	--------------

Exfoliación con sal marina

Este tratamiento comienza con un baño de sal de Epsom, seguido de la aplicación de una toalla caliente y masoterapia prolongada de las manos/los brazos o los pies/la parte inferior de las piernas. Finaliza con una exfoliación y aplicación de una crema terapéutica.

Exfoliación de manos	15 minutos	\$35
Exfoliación de pies	15 minutos	\$35
Exfoliación de manos y pies	30 minutos	\$60

MEJORAS PARA LA TERMOTERAPIA

Toalla de vapor

Esta terapia de calor húmedo se aplica en la espalda y los pies al finalizar el tratamiento de masaje. Ayuda con el dolor asociado con la rigidez muscular, la sensibilidad y los calambres. **\$15**

Hidrocolador

Esta terapia de calor aumenta el flujo sanguíneo, relajando el tejido, disminuyendo el dolor y estimulando el proceso de curación. **\$15**



Jasmine Karakatsanis, LMT

Teléfono: 402-562-4890 | Fax: 402-562-4891
4508 38th St., Suite 210
Columbus, NE 68601



columbushosp.org