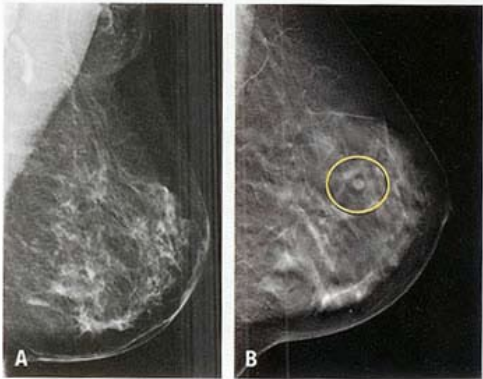


¿Que es una mamografía?

Una mamografía es una prueba de rayo x de los senos (glándulas mamarias) usada para analizar los problemas de los senos, como bultos y calcificaciones que puedan indicar cáncer o una masa sólida.




COLUMBUS
COMMUNITY HOSPITAL
www.columbushosp.org

Columbus
Community Hospital

S U G U Í A P A R A U N A
Mamografía



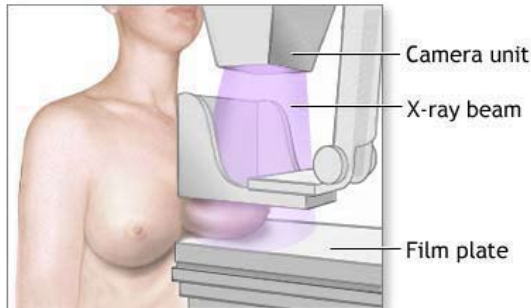

COLUMBUS
COMMUNITY HOSPITAL
www.columbushosp.org

Beneficios

La mamografía esta hecha para ayudar a buscar o detectar el cáncer del seno. Varios tumores pequeños y calcificaciones pueden ser vistos por la mamografía antes que la pueda sentir la mujer o el Profesional de salud. La mayoría de cáncer del seno puede ser fácilmente tratado y curado si es descubierto en una etapa temprano. Las mamografías no previenen el cáncer del seno o reducen el riesgo de desarrollar cáncer. Sin embargo las mamografías regulares pueden reducir el riesgo de la mujer que muera del cáncer del seno por detectar cuando es más fácil de tratarlo.

¿Como es el equipo?

La unidad de la mamografía es usada exclusivamente para exámenes de rayos X del seno, con accesorios especiales que permiten que solamente el seno se exponga a los rayos X. Adjunta a la unidad esta un aparato que detiene y comprime el seno y lo pone en posición para poder obtener imágenes desde diferentes ángulos.



In mammography, each breast is compressed horizontally, then obliquely and an x-ray is taken of each position

¿Como se realiza el procedimiento?

La mamografía esta hecha por un tecnólogo radiológico o tecnólogo de mamografías. Las fotos de rayos X (mamografías) son interpretadas por un doctor que especializa en evaluar rayos X (radiólogo).

Tendrá que quitarse todas las joyas que pueda afectar la foto de rayo X. Usted tendrá que quitarse su ropa de la cintura para arriba y se le dará una bata de tela o de papel para que use durante el examen. Si usted esta preocupado sobre un área del seno enséñele al tecnólogo para que puedan anotar el área.

Durante la mamografía usted esta usualmente parada. Uno por uno su senos serán puestos en un plato plano que contiene el rollo de rayos X. Otro plato oprime firmemente contra su seno para ayudar a aplanar los tejidos del seno. Es necesaria una compresión muy firme para obtener fotos de alta calidad. Pueden que le pidan que alce su brazo o que use su mano para mantener su otro seno fuera del camino. Por unos segundos mientras la foto de rayos X sea tomada, usted tendrá que detener su respiración. Dos fotos son tomadas en cada seno, una desde arriba y una del costado.

Usted podrá estar en el cuarto de mamografías hasta una hora; la mamografía en si dura como 10 a 15 minutos. Se le pedirá que espere (usualmente como 5 minutos) hasta que los rayos X puedan ser vistos por un radiólogo en caso que se tenga que repetir las fotos o tomar algunas adicionales.

¿Como me debo preparar?

Si usted ha tenido una mamografía previamente hecha en otro lugar, pida que envíen los resultados o tráigalos con usted cuando venga a su examen.

Dígale al Profesional de salud si usted:

- Esta o pueda estar embarazada
- Esta amamantando
- Tiene implantes de seno
- Ha tenido previamente una biopsia de seno

¿Como será mi experiencia?

Una mamografía a menudo es incomoda pero es muy rara la vez que sea extremadamente dolorosa. Si usted tiene periodos menstruales el procedimiento es más confortable cuando se realiza entre 2 semanas después que su periodo menstrual se haya terminado cuando sus senos estén menos tiernos.

La placa de los rayos X estará cubierto por una cubierta de algodón la cual hará que la placa se sienta calentita y más cómoda. Teniendo su senos comprimidos es usualmente incomodo. Sin embargo, es necesario para aplanar los tejidos de los senos y obtener las mejores fotos.

Usos comunes de este procedimiento

Las mamografías son usadas como una herramienta para detectar el cáncer del seno temprano en mujeres que no están experimentando síntomas y para detectar y diagnosticar la enfermedad del seno en mujeres experimentando síntomas como un bulto, dolor, o secreción del pezón.

Riesgos

Siempre hay un riesgo muy pequeño de cáncer por radiación. Sin embargo, el beneficio de un diagnostico exacto es mucho mas grande que el riesgo.

La dosis efectiva de radiación de una mamografía es alrededor de 0.7 mSv, lo que es casi la misma radiación secundaria que recibe una persona regular en 3 meses. Indicaciones federales de mamografías requieren que cada unidad sea revisada por un medico experto en protección radiológica cada año para asegurarse que la unida opere correctamente.

Mamografías positivas falsas. De un 5 por ciento a un 15 por ciento de los analices de mamografías requieren de mas pruebas como mamografías adicionales o ultrasonidos. La mayoría de estas pruebas resultan normales. Si se encuentra algo anormal habrá consultas de seguimiento o puede que se realice una biopsia.

La mujer siempre debe informar a su medico o al técnico de rayos X si hay alguna posibilidad de que este embarazada.